

## CHECKLISTE FÜR DEN KINDERSCHIKURS

- **Sturzhelmpflicht!!!**
- Überprüfen der Schier oder Snowboard (richtige Länge)
- Bindungscheck unbedingt in einem Sportfachgeschäft durchführen lassen.
- Fangriemen bei Snowboards!
- Richtige Schistocklänge (Wenn der Schistock im Schnee steckt, sollten Unterarm und Oberarm einen rechten Winkel bilden!)
- Passende Schischeuhe, bitte den Kindern schon am Morgen zu Hause anziehen!
- Schibekleidung (wind- und wasserfest)
- Intakte Brillen (Schnee- und Sonnenbrillen)
- Wasser und winddichte Handschuhe oder Fäustlinge
- Pullover
- Schiunterwäsche
- Schisocken
- Rucksack für eventuelle Ersatzbekleidung wie Handschuhe und Haube, sowie für eine kleine Jause für die Busfahrt
- Den **Namen auf Schi, Schistöcke oder Snowboard** leserlich und mit wasserfestem Stift anbringen.
- Schreiben Sie bitte Ihrem Kind die Telefonnummer auf, unter der Sie während der Kurszeit erreichbar sind.
- Informieren Sie uns schon bei der Anmeldung über etwaige besondere chronische Krankheiten (Asthma, Diabetes, Bluter, etc.) des Teilnehmers, welche die körperliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigen könnte, um im Ernstfall geeignete Maßnahmen zu ermöglichen.